



+36 1 788 8338

[www.gellertfitness.hu](http://www.gellertfitness.hu)

# Aerobic órarend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		Szombat
<b>17h-18h</b>	Power step	Capoeira aero.	Zsirégetés	Capoeira aero.	-	<b>10h-11:20h</b>	Extrém láb, fenék, has
<b>18h-19h</b>	Alakformáló	Alakformáló	Alakformáló	Kick-box aero.	-		
<b>19h-20h</b>	-	-	-	Extrém láb, fenék, has	-		